

2021-01-07

Środowiskowy Dom Samopomocy

Zapraszamy do Środowiskowego Domu Samopomocy w Nowej Soli

Ul. Muzealna 46, Nowa Sól
– piątek, godz. 7.30-15.30

Czynny: poniedziałek

Email: sds@sdsnowasol.pl

tel. 68 475

1899

Dla kogo?

Środowiskowy Dom Samopomocy przeznaczony jest dla osób,
które ukończyły 18 rok życia
z doświadczeniem zaburzeń psychicznych

Jeśli:

- potrzebujesz wsparcia w codziennym życiu
- szukasz przyjaciół i osób, które cię rozumieją
- oczekujesz pomocy w rozwiązaniu nurtujących cię problemów
- potrzebujesz profesjonalnego wsparcia psychicznego i społecznego
- chcesz aktywnie i efektywnie spędzać czas
- chcesz mieć wpływ na otaczający świat

Kto może zostać uczestnikiem?

- osoba wymagająca pomocy w funkcjonowaniu w środowisku rodzinnym i społecznym
- posiadająca zaświadczenie lekarskie wydane przez lekarza psychiatrę lub neurologa o występujących zaburzeniach psychicznych
- posiadająca zaświadczenie od lekarza rodzinnego o stanie zdrowia

Co należy zrobić, aby zostać uczestnikiem Środowiskowego Domu Samopomocy?

- Skontaktować się telefonicznie bądź osobiście z kadrami ŚDS
- Złożyć podanie/wniosek o przyjęcie do ŚDS w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Nowej Soli lub we właściwym Ośrodku Pomocy Społecznej ze względu na miejsce zamieszkania osoby. W całym postępowaniu pracownicy Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej pomagają osobie zgromadzić wszelkie niezbędne do wydania decyzji dokumenty. Zapraszamy mieszkańców Nowej Soli oraz innych gmin.

Rodzaje prowadzonych zajęć

- Zajęcia z zakresu treningów umiejętności praktycznych i społecznych
 - trening kulinarny
 - trening umiejętności praktycznych
 - trening gospodarowania własnymi środkami

- Zajęcia z zakresu treningu umiejętności spędzania czasu wolnego, aktywizacji społecznej i ruchowej
 - wspólne wycieczki o charakterze turystycznym, wycieczki rowerowe, ogniska
 - wspólne wyjścia na imprezy kulturalne(kino, muzeum, teatr)
 - rozwijanie zainteresowań literaturą, filmem, Internetem – poprzez filmoterapię, biblioterapię, pracownię komputerową
 - zajęcia sportowe, gimnastyka, boccia

- Pomoc psychologiczna, pedagogiczna i terapeutyczna

- Zajęcia z zakresu terapii zajęciowej
 - zajęcia plastyczne
 - rękodzieło artystyczne
 - organizowanie zbiorowych wystaw twórczości

PRZYJDŹ - ZAPYTAJ - ZADZWOŃ

684751899

Załączniki

[Informacja o ŚDS w Nowej Soli.pdf \(131,91 KB\)](#)